

Spielgruppen vor Ort

in Zündorf:

Kath. Pfarrheim
 St. Mariae Geburt

Burgweg, 51143 Köln

Di, 09.15-11.30

begleitet durch eine Fachkraft des Familienbildungswerkes Köln-Porz e.V.

Pauluskirche

Musik und Bewegung für Eltern und

Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren

Do, 10.00-11.00 / mtl. € 4

Gemeindepädagogin C. Siman, Tel. 9554626

weitere Infos über Spielgruppen bei

Pfr R. Theobold, Tel. 81476

in Langel:

Antoniushaus

Hoppelhäschen, Spielgruppe mit Jahresbindung

für 12 Kinder im Alter von 2-3 Jahren

Mo, Mi, Fr, 08.45-12.15,

Antoniushaus, Lültdorfer Str. 111, 51143 Köln

Hoppelhaeschen_Langel@gmx.de

Schwangerentreff und Stillgruppe

immer freitags
 Kosten: 2,- pro Treffen

09.30-11.00

Pauluskirche
 Houdainer Str. 32
 Köln-Porz-Zündorf

Hier können Sie sich in gemütlicher Atmosphäre über Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit austauschen und Kontakte knüpfen.

Frau **Anette Heidkamp**, Stillberaterin IBCLC, Doula und Kinderkrankenschwester, begleitet Sie fachgerecht.
 Herzlich Willkommen!

Anmelden unter 02203/86219

Elterntalk

In zwangloser Atmosphäre miteinander plaudern und die Seele baumeln lassen gehört genauso in unser Programm wie die regelmäßige Begleitung durch eine Fachfrau der Beratungsstellen in Porz.

Elterntalk ist ein offenes Angebot für Erwachsene und Eltern mit Kindern jeden Alters, auch dann, wenn Sie nicht katholisch sind oder die Kinder nicht in die jeweilige Kindertagesstätte gehen.

Kostenlos — OHNE VORANMELDUNG sind Sie herzlich willkommen!!

Termine:

Kath. Kita St. Laurentius
 Engelstr. 7 ab Sommer: Kölner Str. 115
 51149 Köln (Ensen)

jeden 2. Montag im Monat
 ab 14.30 – 16.00

Kath. Kita St. Josef
 Josefstr. 38
 51143 Köln (Porz-Mitte)

jeden 1. Dienstag im Monat
 ab 16.00 – 17.30

Kath. Kita St. Martin
 Westfeldgasse 28
 51143 Köln (Zündorf)

jeden 4. Donnerstag im Monat
 ab 14.00 - 16.00



Kurse ab September

Sport

Pilates

donnerstags
 Kosten € 60,-

19.30-20.30

Kath. Kita St. Laurentius
 Engelstr. 7
 Köln-Ensen/Westhoven

Lfd. Kurs bis 19.09.19

neuer Kurs vom 26.09.19-12.12.19



Nicole Siomos ist staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin und Tanztherapeutin mit verschiedenen Zusatzqualifikationen. Die Kosten können über die Krankenkassen abgerechnet werden.
 Die Veranstaltungen finden an Feiertagen und in den Ferien NICHT statt.

Anmelden unter Tel. 01578/2289747 oder siomos1301@web.de

Nähen

Nähtreff in Porz

montags 03.09.-08.10.
 Kosten € 18,-

19.30-21.30

Kath. Kita St. Josef
 Josefstr. 38
 Köln-Porz-Mitte

und
 montags 29.10.-01.12.
 Kosten € 21,-

Erlaubt ist, was gefällt. Nähen Sie Ihr Lieblingskleidungsstück doch mal selbst! Ob Jacke oder Hose, es lässt sich für jeden Schwierigkeitsgrad ein passendes Modell finden. Einsteiger und Fortgeschrittene erhalten von Heike Tannenbaum in diesem Kurs Tipps bei der Erstellung Ihrer Lieblingsgarderobe. Natürlich können Sie auch andere Projekte wie Dekoration für zu Hause oder selbstgemachte Geschenke nähen. Eigene Nähmaschinen können gerne mitgebracht werden, ein paar sind vor Ort vorhanden.

Heike Tannenbaum

Bitte anmelden unter Tel. 0176/56919764 oder fricke.heike@web.de

Nähen für Kinder ab 9 Jahren

2 zusammenhängende Wochenenden:

9.+10.11. **UND** 7.+8.12.

jeweils 10.00-14.00

Kath. Kita St. Martin
 Westfeldgasse 28
 Köln-Porz-Zündorf

Kosten: € 20,-

Der Kurs beginnt mit den Grundlagen des Nähens auf der Nähmaschine und endet, nach dem vierten Termin, bestenfalls mit einem genähten Kleidungsstück nach Schnittmuster.

Deshalb ist die Teilnahme an allen 4 Terminen verpflichtend.

An allen Tagen gibt es eine Mittagspause.

NÄHMASCHINEN MÜSSEN MITGEBRACHT WERDEN!

Referentinnen: **Tatjana Marzin, Kristin Lukassowitz**

Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden unter kristin.lukassowitz@gmail.com



Weitere Veranstaltungen

... Ferienwochenende im August

Kreativwerkstatt für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Sa, 10.08.

09.30-12.30 UND

Antoniushaus

So, 11.08.

09.20-12.30

Lültdorfer Str. 111

Kosten für beide Tag: 20,-

Köln-Langel

Malen mit verschiedenen Farben, die zum Teil selber hergestellt werden, wie z.B. Kreidefarbe, Kleisterfarbe..., Basteln mit Naturmaterialien wie Erde, Ästen, Gras...
 Geschichten erfinden – ein eigenes Bilderbuch machen...

Es wird verschiedene „Stationen“ geben, bei denen die Kinder kreativ werden können. Der leitende Gedanke ist: es kommt nicht auf das Ergebnis, sondern auf das Tun an. „Wenn ich etwas kreatives mache, kommen mir Ideen.“

Referentinnen: **Ursula Bell und Sarah Brunßen**

Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden unter

Weitere Veranstaltungen - forts.

... im September

„Ich will verstehen, was du wirklich brauchst“

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen im Elterncafé
Di, 03.09. 16.00-17.30 Kath. Kita St. Josef
Di, 01.10. Josefstr.38
Di, 05.11. Köln-Porz-Mitte

Es ist möglich, an einem oder allen drei Tagen teilzunehmen!

Mit Kindern eine harmonische Beziehung aufbauen und sie auf dem Weg ins Leben einfühlsam begleiten – wer will das nicht? Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine besondere Art miteinander herauszufinden, was jeder zur eigenen Zufriedenheit braucht.

Referentin: **Frau Geister** von der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Porz

ANMELDEN in einer der Kitas oder online - MIT KINDERBETREUUNG VOR ORT



Auf Entdeckungsreise: ab in den Wald!

Ein Tag für Familien
Sa, 21.09. 11.00-ca. 17.00 ab Kirche
Kosten: Kinder 3,- St. Mariae Geburt
Erwachsene 6,- Köln-Zündorf



Gemeinsam Bach und Wiese entdecken, klettern, Staudamm bauen – ein Tag, der Spaß und Erholung schenkt!
Wir fahren mit dem Bus ab der Kirche St. Mariae Geburt.
Bitte selbst für Wechselsachen und Proviant sorgen!

Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden bis 18.09. in einer der Kitas oder online



... im Oktober

„Ich will verstehen, was du wirklich brauchst“

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen im Elterncafé
Di, 01.10. 16.00-17.30 Kath. Kita St. Josef
Di, 05.11. Josefstr.38
Köln-Porz-Mitte

Es ist möglich, an einem oder beiden Tagen teilzunehmen!

Mit Kindern eine harmonische Beziehung aufbauen und sie auf dem Weg ins Leben einfühlsam begleiten – wer will das nicht? Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine besondere Art miteinander herauszufinden, was jeder zur eigenen Zufriedenheit braucht.

Referentin: **Frau Geister** von der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Porz

ANMELDEN in einer der Kitas oder online - MIT KINDERBETREUUNG VOR ORT



Kindheit in veränderter Zeit

Frühkindliche Entwicklung und Erziehung im Wandel
Mo, 07.10. 20.00-21.30 Kath. Kita St. Josef
Josefstr.38
Köln-Porz-Mitte

Einfach mal rausgehen und spielen? Das ist heute (fast) nicht mehr möglich. Die Zeiten haben sich geändert: Ganztagsbetreuung in Kita und Schule, Angebote von Sportvereinen oder Musikschulen wahrnehmen...wir wissen selbst am besten um die Veränderungen.

Wie gehen unsere Kinder mit diesem Wandel um? Worauf müssen wir achten?

Referent: **Thomas Lindner, Dipl.-Psychologe**

Kostenlos - OHNE VORANMELDUNG



Spiel ist mehr als Spielerei

Fr, 25.10. ab 19.30 Kath. Kita St. Laurentius
Neue Anschrift! -> Kölner Str. 115
Köln-Porz-Ensen

Spiel ist die Arbeit des Kindes. In einem vermeintlichen Entspannungsvergnügen stecken viele verborgene Lernsituationen.

Für uns soll dieser Abend Entspannung sein – mit vielfältigen Spielangeboten wie Novuss, Schiffsbillard u.v.m. Und trotzdem wollen wir dabei hinter die Kulissen des Spielens schauen. Learning by doing...

Erzieher*Innen aus den Einrichtungen begleiten uns dabei.

Kostenlos - OHNE VORANMELDUNG



... im November

„Ich will verstehen, was du wirklich brauchst“

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen im Elterncafé
Di, 05.11. 16.00-17.30 Kath. Kita St. Josef
Josefstr.38
Köln-Porz-Mitte

Mit Kindern eine harmonische Beziehung aufbauen und sie auf dem Weg ins Leben einfühlsam begleiten – wer will das nicht? Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine besondere Art miteinander herauszufinden, was jeder zur eigenen Zufriedenheit braucht.

Referentin: **Frau Geister** von der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Porz

ANMELDEN in einer der Kitas oder online - MIT KINDERBETREUUNG VOR ORT



„Probier' doch wenigstens!“

oder: wie das Essen mit Kindern wieder zum Vergnügen wird
Di, 19.11. 15.30- ca. 17.00 Kath. Kita St. Martin
Westfeldgasse 28
Köln-Porz-Zündorf

Nichts Grünes, nur Nudeln, am liebsten Süßes und nicht das, was auf dem Tisch steht, matschen, meckern und nicht sitzenbleiben – wie kann das anders gehen? Wie kann ich genussvolles Essverhalten fördern?

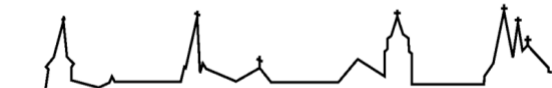
Referentin: **Ulrike Marquardt**, Diakonie Köln, s.t.a.r.k. Suchtvorbeugung

Kostenlos - OHNE VORANMELDUNG - MIT KINDERBETREUUNG VOR ORT



... im Dezember

wünschen wir Ihnen einen entspannten Advent und schöne Weihnachtstage!



St. Clemens, Porz-Langel St. Mariae Geburt, Porz-Zündorf St. Josef, Porz-Mitte St. Laurentius, Porz-Ensen/Westhoven

HERZLICHE EINLADUNG

zu unseren Kinder- und Familiengottesdiensten im Seelsorgebereich:

Familiengottesdienste:

jeden 1. Sonntag im Monat: 11.45 St. Laurentius
jeden 3. Sonntag im Monat: 10.30 St. Mariae Geburt

Kinderkirche:

jeden 1. Sonntag im Monat 11.15 St. Michael, Zündorf
ACHTUNG: Änderungen bitte den Plakaten entnehmen!

und 06.10. und 24.11.

09.45 Antoniushaus, Langel

Das Team des
Katholischen Familienzent-
rums Porzer Rheinkirchen
wünscht allen eine gute
Zeit bis zum Wiedersehen
im Neuen Jahr!



Sie finden unsere Angebote und aktuellen Informationen in den Schaukästen vor den drei Kinderstagen sowie unter

<http://www.familienzentrum-porzer-rheinkirchen.de>
und in Facebook

Telefon: 0176 54882018

E-Mail: familienzentrum@porzer-rheinkirchen.de